

Uno de cada cinco pacientes que padecen enfermedades no transmisibles (ENT) informó haber desarrollado un problema de salud mental durante la pandemia

- Viatris, en asociación con Carenity, Eurocarers y La Compagnie des Aidants, ha publicado recientemente un informe cuyos datos subrayan el impacto de la COVID-19 en las personas que viven con Enfermedades No Transmisibles (ENT) en EE. UU y en Europa.
- Los síntomas de ansiedad y depresión de los pacientes que viven con ENT empeoraron con la pandemia de COVID-19.
- Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental el próximo 10 de octubre, Viatris se suma a la campaña de concienciación sobre los problemas de salud mental en Europa, instando a movilizar esfuerzos en apoyo a estos problemas

Madrid, 6 de Octubre de 2021- Viatris, una compañía de cuidado de la salud global formada en noviembre de 2020, se ha asociado recientemente con [Carenity](#), una comunidad digital global que brinda apoyo a pacientes y familiares, [Eurocarers](#) y [La Compagnie des Aidants](#) (dos grupos de defensa que expresan las preocupaciones de los cuidadores informales) para llevar a cabo una investigación centrada en el paciente con el fin de medir el impacto de la COVID-19 en el acceso a la atención médica y la calidad de vida, centrándose en pacientes que padecen enfermedades no transmisibles (ENT)¹, como son las enfermedades metabólicas, las respiratorias, las cardiovasculares, los trastornos de salud mental y el cáncer. La encuesta reveló que, durante dos períodos de tiempo distintos en 2020, los pacientes tuvieron dificultades para mantener relación con sus profesionales sanitarios. En cuanto a su salud mental, los pacientes con ENT informaron que el confinamiento provocó un aumento de los síntomas de aislamiento, ansiedad y depresión y llevó a la adopción de hábitos de vida menos saludables. Estos factores ponen a los pacientes que viven con ENT en alto riesgo de empeoramiento de su condición crónica o de desarrollar múltiples morbilidades.

A las personas con ENT les resultó más difícil mantener el contacto con sus médicos para gestionar y mantener sus tratamientos durante la pandemia.

A nivel mundial, uno de cada dos pacientes experimentó un empeoramiento de su condición crónica durante la pandemia. El 13% de los pacientes relacionó este empeoramiento a la evolución normal

¹ Se llevaron a cabo dos oleadas tanto en Europa (Francia, Bélgica, España, Alemania, Reino Unido e Italia) como en EE. UU. Con un total de 4831 pacientes La primera oleada se realizó durante el verano de 2020 (junio a agosto) y la segunda a finales de 2020 (noviembre a diciembre) www.Viatris.com



de su enfermedad crónica, mientras que el 19% lo achacó a la ausencia de actividad física y el 8% a que no consultaron con su médico. De hecho, 38% de los pacientes dijeron que visitaban con menos frecuencia a su médico, y el 30% expresó que esto se debía a que era más difícil encontrar un profesional sanitario disponible. Además, el confinamiento afectó fuertemente al número de consultas y cirugías llevadas a cabo por los profesionales sanitarios; el 32% de los encuestados informó que las citas se cancelaron o pospusieron.

La falta de seguimiento médico podría ser la razón por la que el 26% de los pacientes en tratamiento regular / de largo plazo cambiaron la frecuencia de su ingesta de medicamentos y algunos (16%) incluso interrumpieron total o parcialmente su tratamiento. Por último, casi dos pacientes de cada diez informaron que era más difícil acceder a su tratamiento en las farmacias.

Michael Chekroun, CEO y fundador de Carenity ha expresado: *“Uno de los principales hallazgos de esta encuesta internacional centrada en el paciente es el deterioro del manejo de las enfermedades crónicas por parte de los mismos, con un deterioro de la adherencia al tratamiento y el acceso a los médicos”*

La pandemia aumentó los síntomas de ansiedad y depresión en una población ya vulnerable.

Las enfermedades mentales son uno de los principales grupos de ENT con una relevancia importante relacionada con los esfuerzos para controlar y prevenir las mismas. La salud mental tiene vínculos con el cáncer, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y respiratorias y otras ENT.

En general, uno de cada cinco pacientes a nivel mundial informó haber desarrollado un problema de salud mental (además de síntomas de ansiedad y depresión) en el año 2020.

Entre los toques de queda y los confinamientos que marcaron el último año, la mitad de los pacientes informaron sentirse de alguna manera socialmente aislados en España, Francia y Alemania e Italia.

Este sentimiento de aislamiento a menudo iba acompañado de un aumento del nivel de estrés debido a la incertidumbre de la situación. De hecho, los pacientes de España, EE. UU., Italia y el Reino Unido han visto aumentar su nivel de estrés debido a las restricciones sanitarias.

Los estilos de vida de las personas que viven con ENT se vieron afectados por el aislamiento causado por la pandemia, lo que provocó algunas reducciones en los hábitos y comportamientos saludables.

Esos estados mentales a menudo condujeron a hábitos de vida menos saludables y el 64% de los pacientes declararon haber adoptado un comportamiento negativo en el mes anterior a responder la encuesta:

- El 39% redujo o interrumpió las actividades físicas
- El 16% aumentó o comenzó a tomar medicamentos para dormir por la noche
- El 15% aumentó o comenzó a tomar medicamentos para la ansiedad o la depresión o el 22% adquirió malos hábitos nutricionales



Pero, por otro lado, algunos pacientes adoptaron nuevos hábitos de vida más saludables con uno de cada dos pacientes adoptando al menos un comportamiento positivo en el mes anterior a responder la encuesta:

- El 21% aumentó o inició prácticas de nutrición saludable
- El 20% practicó ejercicios de respiración
- El 17% aumentó o comenzó a practicar deporte en interior o al aire libre

Claire Champeix, Policy Officer de Eurocarers y Claudie Kulak, fundadora de La Compagnie des Aidants, comentaron conjuntamente: *“En Europa, el mayor aislamiento entre las personas que viven con enfermedades crónicas y la interrupción de los servicios de atención agravaron las enfermedades preexistentes y condujo a una peligrosa y excesiva dependencia de los cuidadores informales para la atención a largo plazo, con un impacto negativo en la salud y el bienestar de estos cuidadores”.*

La misión de Viatris es empoderar a las personas en todo el mundo para que vivan de manera más saludable en cada etapa de la vida y, fieles a esta misión, estamos comprometidos a implementar medidas preventivas en torno a las ENT y mejorar la salud mental.

A la luz de estos resultados, Viatris cree firmemente en la necesidad urgente de poner la atención en proporcionar atención médica centrada en el paciente, sobre todo en aquellos que han estado claramente en peligro por la pandemia de COVID-19, y de empoderar a aquellos afectados por ENT.

Jorge Enrique Saenz, Medical director de Viatris España ha declarado: *“En Viatris, apoyamos enfoques de atención holística e integral para ayudar a los pacientes y los profesionales sanitarios. Creemos firmemente que la información, la conversación y la prevención son claves para una mejor salud física y mental”*

Dado que tanto los pacientes, como los profesionales sanitarios, atravesaron un período estresante durante la pandemia, Viatris ha proporcionado soluciones para facilitar su vida cotidiana:

- Empoderar a los profesionales sanitarios proporcionando datos para comprender mejor y, por lo tanto, acompañar de mejor forma a sus pacientes **con publicaciones científicas y encuestas**
- Fomentar la creación de equipos multidisciplinares, mejorar el máximo posible su formación, y apoyar programas como la [NCD Academy](#) que ofrece a los profesionales sanitarios un conjunto de programas en línea para mejorar, actualizar y mostrar su conocimiento sobre técnicas y terapias para la prevención y detección de enfermedades no transmisibles en el entorno de la Atención Primaria. El último curso de la NCD Academy está diseñado para mejorar el apoyo profesional en salud mental a nivel mundial: [Atención a la salud mental: aumentar la conciencia, borrar los estigmas](#)

A través de este trabajo continuo, Viatris continúa fomentando el progreso hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas (ONU). La meta 3.4 de los ODS tiene el objetivo declarado de reducir la mortalidad prematura por ENT en 2030 en un 33% en comparación



con los niveles de 2015 mediante estrategias de prevención y tratamiento y la promoción de la salud mental y el bienestar.

Sobre Carenity

Carenity es una plataforma social líder que apoya a 500.000 pacientes y cuidadores en todo el mundo, a través de 1.000 enfermedades crónicas y raras. A través de su plataforma galardonada y su experiencia en ciencia de datos, Carenity brinda acceso directo, oportuno y compatible a los datos del mundo real de los pacientes. Fundada en 2011 y con sede en París, Carenity ofrece soluciones únicas para pruebas del mundo real, optimización de ensayos clínicos y comunicación científica.

Sobre La Compagnie des Aidants

La Compagnie des Aidants (CDA), fundada en 2009 por Claudie Kulak, es una organización sin fines de lucro con el objetivo de brindar apoyo en muchas áreas importantes a los cuidadores. Más específicamente, CDA tiene como objetivo proporcionar una amplia gama de herramientas e información [formación, asesoramiento, red (quién es quién)], concienciar sobre la importante contribución de los cuidadores a la vida y la salud del destinatario del cuidado, en la organización del hogar y en todas las actividades de la vida diaria. aspectos, liderar actividades de promoción ante las autoridades para garantizar que las políticas nacionales tengan en cuenta a los cuidadores. Las principales actividades incluyen Networking (el directorio "who's who" permite a los cuidadores conocerse, intercambiar información, luchar contra la exclusión social y la soledad), formación online (20 tutoriales online sobre gestos / posturas y relación emocional con el cuidador realizado) y la campaña de sensibilización "French caravan tour" (en 2021, se visitan 30 ciudades - los parques de caravanas 3 días fuera de hospitales, centros comerciales o lugares públicos para encontrarse con cuidadores informales y responder a sus preguntas). La Compagnie des Aidants también forma parte del Comité Económico y Social francés. Para más información: <https://lacompaniedesaidants.org/>

Sobre Eurocarers

Eurocarers reúne a 75 organizaciones de cuidadores, así como a universidades e institutos de investigación relevantes de 26 países. Nuestra red trabaja para garantizar que se valore la atención y que la atención no remunerada se reconozca como algo fundamental para la sostenibilidad de los sistemas de atención de salud y a largo plazo. Eurocarers actúa como una voz para los cuidadores informales, independientemente de su edad o de la necesidad particular de salud y cuidado de la persona a la que cuidan

Sobre Viatris

Viatris Inc. (NASDAQ: VTRS) es un nuevo tipo de empresa de cuidado de la salud que permite a las personas de todo el mundo vivir de manera más saludable en cada etapa de la vida. Proporcionamos acceso a medicamentos, avanzamos en operaciones sostenibles, desarrollamos soluciones innovadoras y aprovechamos nuestra experiencia colectiva para conectar a más personas con más productos y servicios a través de nuestro exclusivo Global Healthcare Gateway®. Formada en noviembre de 2020, Viatris reúne experiencia científica, de fabricación y distribución con capacidades reguladoras, médicas y comerciales comprobadas para entregar medicamentos de alta calidad a pacientes en más de 165 países y territorios. La cartera de Viatris comprende más de 1.400 moléculas aprobadas en una amplia gama de áreas terapéuticas, que abarcan enfermedades infecciosas y no transmisibles, incluidas marcas reconocidas a nivel mundial, medicamentos genéricos y de marca complejos, una cartera creciente de biosimilares y una variedad de productos genéricos y de marca, productos de venta libre para el consumidor. Con una plantilla laboral global de aproximadamente 38,000 empleados, Viatris tiene su sede en los EE. UU., con centros globales en Pittsburgh, Shanghai e Hyderabad, India. Obtenga más información en viatris.com y investor.viatris.com, y manténgase conectado a través de Twitter en [@ViatrisInc](https://twitter.com/ViatrisInc), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/viatris) y [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UC...).

Contacto:

Responsable de Comunicación Viatris España

Raquel Gálvez

Tlf. 610 235 593

raquel.galvez@viatris.com

www.Viatris.com