

Viatriis presenta una Guía de Salud Mental para docentes tras constatar el impacto emocional creciente en las aulas

- *Esta guía ofrece herramientas prácticas de autoayuda, con un lenguaje accesible, para que los docentes puedan gestionar mejor sus cometidos educativos ante posibles señales de alarma tempranas de ansiedad, depresión o trastornos de conducta alimentaria.*
- *Un estudio de Metroscopia revela que el 90% de los docentes desearía obtener una mayor formación en temas relacionados con la salud mental y que las redes sociales son percibidas como uno de los principales detonantes del malestar emocional entre el alumnado.*

Madrid, 4 de junio de 2025. Viatriis ha presentado públicamente una Guía de Salud Mental de autoayuda para docentes, una **herramienta práctica destinada a apoyar al profesorado ante los crecientes desafíos emocionales que experimentan en las aulas**. La iniciativa fue presentada en un acto celebrado en Madrid, que reunió a **expertos del ámbito sanitario y educativo**, y en el que se reflexionó sobre la **necesidad urgente de reforzar la formación de autoayuda de los profesores para que puedan contribuir significativamente al bienestar emocional de la comunidad educativa**.

La guía surge como respuesta a una necesidad urgente: **casi la mitad del profesorado comunica que se encuentra—semanalmente situaciones de alumnos con posibles problemas emocionales**, mientras que tres de cada cuatro reconocen no disponer de herramientas para gestionarse adecuadamente. Además, el **76% afirma no disponer de recursos adecuados para desenvolverse con garantía de éxito en este tipo de situaciones en el aula**, según un estudio elaborado por Metroscopia. Un dato especialmente relevante es que el **90% del personal docente expresa su deseo de recibir formación** específica en salud mental.

El informe de Metroscopia también destaca que, **tres de cada cuatro docentes consultados**, señalan el **uso excesivo de redes sociales como uno de los principales detonantes del posible malestar emocional entre el alumnado**. Además, solo uno de cada dos centros cuenta con protocolos específicos para actuar ante estas situaciones, y muchos profesores consideran que se recurre a ellos de forma insuficiente o que su aplicación es demasiado lenta.

Durante el evento, la psicóloga y neuropsicoterapeuta educativa **Diana Jiménez**, colaboradora en la elaboración de la guía, destacó que *“el aula no puede desligarse del mundo emocional del alumno. Cuando no entendemos lo que les pasa, dejamos solos a quienes más necesitan ser acompañados”*. Para Jiménez, **dotar al profesorado de herramientas sencillas y concretas es el primer paso para romper el estigma** y ayudar desde su rol como docente a prevenir situaciones de mayor gravedad.

En la misma línea se expresó la psiquiatra especializada en infancia y adolescencia **Nuria Tur**, quien señaló que *“el aula se ha convertido, en muchos casos, en el primer lugar donde se manifiestan los síntomas del malestar mental, y el profesorado necesita apoyo y claridad para saber cómo actuar”*.

*sin asumir un rol clínico que no le corresponde". Tur subrayó la **importancia de trabajar en red con servicios sanitarios y familias para que el acompañamiento sea efectivo y sostenible**.*

Por su parte, la psiquiatra y divulgadora en salud mental **Rosa Molina** valoró la guía como *"una iniciativa necesaria, que acerca el conocimiento clínico a un lenguaje educativo y práctico. El reto no es que el profesor se convierta en terapeuta, sino que no mire hacia otro lado cuando vea señales de alarma"*.

Otra de las autoras de la guía, **Diana Al Azem**, docente de educación secundaria señala: *"Como docentes, convivimos a diario con el impacto emocional que viven nuestros alumnos, pero muchas veces no sabemos cómo acompañarlos de forma adecuada. Contar con una guía como la que se presenta es fundamental: no solo nos da herramientas prácticas y accesibles, sino que también nos hace sentir respaldados. Esta iniciativa reconoce una realidad que llevamos tiempo señalando: la salud mental también se educa, y necesitamos formación y recursos para hacerlo bien, sin asumir un rol que no nos corresponde, pero sin mirar hacia otro lado."*

La guía, elaborada por **profesionales de referencia** en salud mental, ofrece **pautas claras para identificar las posibles señales de alarma temprana de ansiedad, depresión, trastornos de conducta alimentaria** o alteraciones del sueño, y explica cómo es posible contribuir a una mejor gestión, con responsabilidad y empatía, desde el rol docente. Contempla estrategias para fomentar la colaboración con las familias y para cuidar el propio bienestar emocional del profesorado, muchas veces olvidado.

Con esta propuesta, Viatris reafirma su **compromiso con la salud mental como eje clave del entorno educativo**. En un momento en que los desafíos emocionales de los jóvenes se han intensificado y el profesorado se encuentra desbordado, esta herramienta de autoayuda pretende ser un recurso accesible, útil y transformador. Tal como se evidenció durante la jornada, **abordar el malestar emocional desde el aula no solo es urgente, sino imprescindible** para garantizar una educación más humana, consciente y sostenible.

Guía disponible en la página web <https://escuchatumente.com/>

Acerca de Viatris

Viatris Inc. (NASDAQ: VTRS) es una compañía global del cuidado de la salud que se encuentra en una posición única para salvar la brecha tradicional existente entre medicamentos genéricos y de marca, combinando lo mejor de ambos para abordar de forma más holística las necesidades sanitarias a escala mundial. Con la misión de ayudar a las personas de todo el mundo a vivir de manera más saludable en cada etapa de la vida, proporcionamos acceso a gran escala. Sólo en 2022, suministramos medicamentos de alta calidad a aproximadamente 1.000 millones de pacientes en todo el mundo. Con nuestra cartera de medicamentos excepcionalmente amplia y diversa, una cadena de suministro global única en su clase, diseñada para llegar a más personas cuándo y dónde los necesitan, y la experiencia científica para abordar algunos de los retos sanitarios más duraderos del mundo, el acceso adquiere un significado profundo en Viatris. Tenemos la capacidad de estar presentes en todos los momentos de la vida de los pacientes, desde el nacimiento hasta el final de la vida, desde las enfermedades agudas hasta las crónicas. Nuestra sede central está en EE. UU. y contamos con centros internacionales en Pittsburgh, Shanghai e Hyderabad (India). Para más información, visita viatris.com e investor.viatris.com. Póngase en contacto con nosotros a través de Twitter ([@ViatrisInc](https://twitter.com/ViatrisInc)), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/viatris) y [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCv8t8t8t8t8t8t8t8t8t8t8).