

La inteligencia artificial y la innovación reconfiguran el manejo del dolor: Viatris España lidera el diálogo nacional en la 4ª Conferencia de Rehabilitación

- Viatris en España organiza la 4ª Conferencia Nacional de Rehabilitación bajo el título "LYCEDOR".
- El evento reúne a más de 200 profesionales de la salud en Toledo para abordar temas cruciales sobre el tratamiento del dolor y la rehabilitación, destacando el uso de la tecnología, incluida la inteligencia artificial, en la gestión del dolor.

Toledo, 7 de abril de 2025. La inteligencia artificial (IA) y otras tecnologías de vanguardia están remodelando el futuro del manejo del dolor, como enfatizaron los principales expertos en la 4ª Conferencia Nacional de Rehabilitación "LYCEDOR", organizada por Viatris España, parte de la compañía global de salud Viatris. El evento, que se celebró los días 4 y 5 de abril en Toledo, reunió a más de 200 profesionales de la salud para explorar cómo innovaciones como la IA y la terapia con células madre están transformando la rehabilitación y el cuidado del dolor.

Como parte de la misión de Viatris de empoderar a las personas para vivir mejor en todas las etapas, la conferencia sirvió como plataforma para intercambiar experiencias clínicas, destacar terapias emergentes y fomentar la colaboración entre disciplinas. Las sesiones clave se centraron en áreas de la medicina aún poco exploradas, como la aplicación de la IA en la evaluación del dolor y el potencial de las células madre en la recuperación de los pacientes.

Un enfoque multidisciplinario para el dolor

La Dra. **Mónica Jordá Llona**, jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Dr. Peset (Valencia) y coordinadora del evento, **moderó una mesa sobre el dolor pélvico**, donde diferentes paneles abordaron este **complejo problema desde diversas áreas de tratamiento**. En este sentido, Jordá destacó que "en nuestra especialidad es fundamental un manejo eficiente del dolor para mejorar la función y la calidad de vida de nuestros pacientes. Casi la totalidad de ellos van a presentar dolor en alguna etapa de su enfermedad, por lo que realizar **este tipo de encuentros formativos para intercambiar conocimientos**, abordar nuevas alternativas terapéuticas y dominar las técnicas intervencionistas, **nos permite optimizar los resultados de la rehabilitación de nuestros pacientes**".

Inteligencia Artificial: Un cambio de juego en la rehabilitación

La jornada del viernes estuvo también marcada por la participación del Dr. **Josep Monguet Fierro**, profesor e investigador de la Universidad Politécnica de Cataluña, quien, junto a la Dra. **Helena Bascuñana Ambrós**, presidenta de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), abordó el **impacto y las aplicaciones actuales de la Inteligencia Artificial (IA) en la medicina física**, un tema clave en el avance de la **rehabilitación**. Sobre este asunto, ambos coinciden, como remarcó el Dr. Monguet, que "la IA en el tratamiento del dolor ofrecerá diagnósticos más precisos, terapias personalizadas y monitorización continua del paciente. Los algoritmos permitirán evaluar el dolor de forma mucho más objetiva, y gestionarán tratamientos individualizados. Además, **tecnologías de realidad virtual mejorarán significativamente la percepción del dolor** en tratamientos oncológicos o en rehabilitación física,

umentando la calidad de vida de los pacientes. Aun así, su integración clínica debe realizarse **cuidadosamente**, priorizando aspectos éticos y **complementando siempre el criterio médico humano**".

Células madre: Desbloqueando nuevos caminos para la recuperación

El sábado 5 de abril, la jornada comenzó con una mesa redonda dedicada a la **actualización en rehabilitación intervencionista**, donde se presentaron los **avances más recientes en terapias regenerativas y técnicas invasivas en rehabilitación**. El Dr. **Alfonso Navarro Pérez**, durante su intervención, apuntó que "las células madre mesenquimales son un **tratamiento con muchísimo potencial y que en un futuro muy cercano serán básicas para el manejo de la patología del aparato locomotor**. A parte de las propiedades de autorregeneración y reparación en tejidos lesionados que ofrecen las células madre, cuentan **con efectos de inmunomodulación para que las respuestas inflamatorias producidas en el organismo vayan encaminadas a mejorar** y predisponer la zona alterada para una **curación mejor y más rápida**. El **futuro de la medicina** va encaminado a ser lo **más preciso posible**, utilizando las técnicas más conservadoras con tratamientos propios del paciente para **autorregenerar las estructuras dañadas**. En esa misma dirección es en la que las **células madre y los médicos especialistas en rehabilitación nos estamos desarrollando desde hace años**".

Con todo ello, la **IV edición de las Jornadas Nacionales de Rehabilitación LYCEDOR** organizadas por **Viatri**s ofrecieron una **visión global sobre el tratamiento del dolor, la rehabilitación y las innovaciones tecnológicas** como herramientas clave para seguir impulsando mejoras en la vida de los pacientes. Además, **Viatri**s España reafirmó su papel como un actor clave en los campos del tratamiento del dolor y la **rehabilitación**.

Para más información o acceder a los materiales de la conferencia, visite [Jornadas Lycedor](#).

Si quiere acceder a la videonoticia, acceda desde [este enlace](#).

About Viatris

Viatri

s Inc. (NASDAQ: VTRS) is a global healthcare company uniquely positioned to bridge the traditional divide between generics and brands, combining the best of both to more holistically address healthcare needs globally. With a mission to empower people worldwide to live healthier at every stage of life, we provide access at scale, currently supplying high-quality medicines to approximately 1 billion patients around the world annually and touching all of life's moments, from birth to the end of life, acute conditions to chronic diseases. With our exceptionally extensive and diverse portfolio of medicines, a one-of-a-kind global supply chain designed to reach more people when and where they need them, and the scientific expertise to address some of the world's most enduring health challenges, access takes on deep meaning at Viatris. We are headquartered in the U.S., with global centers in Pittsburgh, Shanghai and Hyderabad, India. Learn more at viatris.com and investor.viatris.com, and connect with us on [X](#) (formerly Twitter), [LinkedIn](#), [Instagram](#) and [YouTube](#).